

# Ontspanningsmassage

De redactie van *Massage Magazine* bezoekt anoniem steeds twee verschillende massagepraktijken, die op basis van dezelfde criteria en vanuit 'het oog van de klant' met elkaar worden vergeleken. Deze bedrijven worden slechts eenmaal bezocht. Het gaat dus om de indrukken die een kritische klant bij een eerste bezoek opdoet.

De bedrijven die beoordeeld worden, zijn hiervan niet op de hoogte.

**Naam:** Massage Praktijk Marlys  
**Plaats:** Veenendaal  
**Massagevorm:** Ontspanningsmassage

**Ontvangst:** Ik word buiten opgewacht door een vriendelijke dame. Samen lopen we naar de ruimte door de gang van het appartement.

**Intake:** Kort maar voldoende.

**Prijs:** €30 voor 60 minuten.

**Ruimte:** Een klein, smal kamertje met een open, rommelige kast met kleding.

**Materiaal:** Een houten massagetafel met een gat erin voor het hoofd.

**Massage:** Er wordt in een vlot tempo begonnen met duim-over-duim langs de wervel, afgewisseld met strijkingen met de hele hand over de lengte van de rug. Dit voelt heel lekker aan. De rug wordt verder bewerkt met prettige strijkingen in vrij lichte duim-over-duimtechnieken langs de wervelkolom, waarna de schouders worden gemasseerd. Hierna zijn de armen en handen aan de beurt. Heel voorzichtig wordt er met drukpunten op de armen getoetst, wat later herhaald wordt bij de voeten. Na de armen worden ook de schedelrand en het hoofd met drukpunten gemasseerd. De (boven)benen worden met strijkingen gemasseerd. De grepen worden afgerond met stevige strijkingen met de vuist over de peesplaat aan de zijkant. De voeten worden lichtjes ingetoetst met drukpuntjes.

**Totaal/eendoordeel:** Geen bijzonderheden, niet positief of negatief.

**Tip:** Een ontspanningsmassage wordt meestal al dubbel zo ontspannen als het tempo laag is. Ook de ruimte kan meehelpen om de ervaring zo ontspannen mogelijk te maken. Als je een kleine ruimte hebt, probeer deze dan in ieder geval rustig en zo leeg mogelijk te houden. Drukpunten die zo licht en kort worden ingetoetst voelen onbevredigend aan en zullen weinig tot geen resultaat geven.

**Naam:** Massage- en opleidingsinstituut Van de Bilt en Libosan, Jurgen Libosan  
**Plaats:** Houten  
**Massagevorm:** Ontspanningsmassage

**Ontvangst:** We worden netjes ontvangen in een mooie lobby. We krijgen slippers en een badjas mee en mogen ons omkleden. Vervolgens gaan we de massageruimte in en kunnen we ontkleed gaan liggen.

**Intake:** Er wordt gevraagd naar de wensen en klachten en eventueel medicijngebruik.

**Prijs:** €58,50 voor 60 minuten.

**Ruimte:** De ruimte is mooi en groot en de verschillende tafels worden gescheiden door rieten schotten.

**Materiaal:** Een in hoogte verstelbare tafel met een lekker liggende hoofduitsparing.

**Massage:** De massage begint met een stevige grip in een (voor een ontspanningsmassage) wat hoog tempo, maar voelt heerlijk aan. De rug wordt goed losgemaakt met duim-over-duimtechnieken en strijkingen. Vervolgens worden de schouders goed losgekneet. Terwijl de ene hand de schouders kneedt, strijkt de andere hand over de rug. Dit voelt heel lekker aan. De nek wordt ook voldoende meegenomen. Aan het hoofd mag wat mij betreft meer aandacht worden besteed, maar de massage gaat vloeiend verder met de armen en handen en eindigt met een stevige massage van de voeten en benen. Hierbij mag de onderbroek iets subtieler worden verschoven, maar dat is slechts een klein detail. Het rechterbeen wordt voor een ontspanningsmassage iets te stevig aangepakt, maar deze zit dan ook wel wat vast. Een heerlijke massage zoals je die eigenlijk overal hoopt te krijgen!

**Totaal/eendoordeel:** Eindelijk weer eens een goede, professionele sessie. Alles was goed verzorgd. Een masseur met ervaring en voldoende achtergrond die precies weet wat hij doet. Soms kan het iets rustiger en subtieler, maar al met al super.

**Tip:** Voor een leek is de prijs vaak het enige verschil in aanbod. Ik kan me voorstellen dat men voor de goedkoopste kiest en dan toch een minder goede massage 'experience' krijgt. Het zou fijn zijn als hier een licensering voor zou komen.